

ご挨拶

春陽の候、皆様におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。
花田クリニックも開院して、早くも半年が経過いたしました。年明けには例年のごとくインフルエンザが猛威を振りましたが、幸い江津市内はそこまで流行することもありませんでした。一方で2月中旬を過ぎた頃には花粉が飛び始め、鼻炎や眼のそう痒に悩まされる患者様が多く受診されております。

透析に関しては昨年12月から念願であった血液ろ過透析(on line HDF)を開始し、透析中の腎臓リハビリテーションを行うなど以前にも増して活気づいております。

3月10日には世界腎臓デー2019 in ごうつ・はまだと題して、島根県西部地方で初めて世界腎臓デーの啓蒙活動を行い、かくし薬局 吉岡慎司先生とともにゆめタウンで腎臓病のミニレクチャーを行いました。さらに3月14日には江津市地場産業センターにて特定健診で腎機能障害や検尿異常を指摘された約50名の市民にむけて、CKD(慢性腎臓病)についての講演を行いました。質問も多く聞かれ、あらためて参加された皆様の健康に対する意識の高さを感じております。引き続き内科診療、腎臓・透析診療を通じて地域医療に貢献させていただきたく存じます。

2019年4月 花田昌也



2019年 ゴールデンウィーク期間中の診療について

先般、新天皇の即位の日となる2019年5月1日(水)が「1年限りの祝日」となり、2019年のゴールデンウィーク(4月27日(土)～5月6日(月))は、「国民の祝日に関する法律」により10連休となりますが、当院では下記の通り一部の日程で診療いたします。急な体調不良などの際にはお気軽に電話でお問い合わせいただければ幸いです。

日程	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)
診療時間	8時30分～12時	休診	8時30分～12時	休診	8時30分～12時
日程	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
診療時間	休診	8時30分～12時	休診	休診	休診

新しい送迎車のご紹介

当院では通院困難な患者様に対して無料の透析送迎サービスを行っています。サービスを利用される患者様が多くなったため、2019年4月より2台での送迎を行うことといたしました。透析送迎サービスの利用をご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



ホンダ FREED

排尿障害について

「夜、何度もトイレに起きてよく眠れない」「急にトイレに行きたくなり、間に合わないかもとヒヤヒヤする」「おしっこをしても残尿感がある」など「おしっこ」にまつわる悩みを持たれる患者様が多くおられます。しかし「歳のせい」や「恥ずかしくて人に言えない」などの理由で悩みを抱えている患者さんが多いことも事実です。



頻尿の原因として高齢男性では前立腺肥大症が最も多く、前立腺肥大症は55歳以上の男性の5人に1人、およそ400万人の患者さんがいると推測されています。また男女ともに最近話題となっているのが過活動膀胱です。日本人の40歳以上の女性のおよそ10人に1人が過活動膀胱の症状を経験しているといわれています。テレビCMなどで過活動膀胱の認知度が上がったこともあり、2012年には約238万人に患者数が増え、受診される患者さんが年々増加しています。

過活動膀胱の治療は抗コリンとβ3作動薬といった膀胱の異常な収縮を抑える働きのある内服薬を用いて、膀胱に尿をしっかりと貯められるようにして、その症状を和らげるように治療を行います。夜間頻尿などでお困りのかた、下記の間診票で過活動膀胱かな?と思われる人は是非ともご相談ください。

過活動膀胱症状質問票

質問	症状	点数	頻度
1	朝起きた時から寝る時まで、何回くらい尿をしましたか	0	7回以下
		1	8～14回
		2	15回以上
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか	0	0回
		1	1回
		2	2回
3	急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
4	急に尿がしたくなり、がまんできずに尿をもらすことがありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
合計点数		点	

1点以上であること

2点以上であること

合計スコア
5点以下:軽症
6～11点:中等症
12点以上:重症